УТВЕРЖДАЮ
Приказ № 53 от 30.08. 2024г.
Заведующий МДОУ ЦРР-детский сад "Радуга"
Н.И. Страхова

РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ
на холодный период (учебного года: сентябрь- май)
для детей раннего возраста (1.5 - 2года)

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	07.00 - 08.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД) 1 подгруппа Активное бодрствование детей (физкультурные минутки) 2 подгруппа	 09.00 - 09.10 09.10 - 09.20 09.20 - 09.30
Активное бодрствование детей, игры, сеансы оздоровления	09.30 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 10.20
Возвращение с прогулки	10.20 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постельный подъем детей, воздушные процедуры	15.00 - 15.15
Активное бодрствование детей (гимнастика после сна)	15.15 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25- 15.45
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.45 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 - 17.50
Возвращение с прогулки	17.50 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин. Уход детей домой	18.30 - 19.00

Режим дня в ДЕТСКОМ САДУ
на холодный период учебного года (сентябрь — май)
для детей первой младшей группы (раннего возраста)
(ранний дошкольный возраст: третий год жизни)

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, общение); игры	07.00 - 08.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД) Игры, подготовка к занятиям 1 подгруппа Активное бодрствование детей (физкультурные минутки) 2 подгруппа	09.00 - 09.50 09.00 - 09.10 09.10 - 09.20 09.20 - 9.30 9.40 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 10.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.20 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постельный подъем детей, воздушные процедуры	15.00 - 15.15
Активное бодрствование детей (гимнастика после сна)	15.15 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.45
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.45 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 - 17.50
Возвращение с прогулки	17.50 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин. Уход детей домой	18.30 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ
на холодный период (учебного года: сентябрь - май)
для детей второй младшей группы

Время	Режимные моменты
7.00—8.30	Утренний прием на улице, игры, общение, утренняя гимнастика
8.30—9.00	Завтрак
9.00—9.40	Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) //индивидуальное взаимодействие.
9.40—10.00	Самостоятельные игры на коврике
10.00 - 10.10	Второй завтрак
10.10 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки//*1 раз в неделю - занятие по физической культуре на воздухе*
12.00—13.00	Обед
13.00—15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00—15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры
15.30—16.00	Полдник
16.00—17.20	Самостоятельная деятельность // индивидуальное взаимодействие
17.20—18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки //Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
18.30 - 19.00	Ужин. Уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ
на холодный период (учебного года: сентябрь - май)
для детей средней группы

Время	Режимные моменты
7.00—8.20	Утренний прием на улице, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.20—8.40	Завтрак .Игры, подготовка к занятиям
8.40—10.00	Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)
10.00 - 10.10	Второй завтрак
10.10 - 12.05	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки *1 раз в неделю-занятие по физической культуре на воздухе*
12.05—12.30	Обед
12.30—15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00—15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.30—16.00	Полдник
16.00—17.20	Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
17.20 – 18.25	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
18.25 - 19.00	Ужин. Уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ
на холодный период (учебного года: сентябрь - май)
для детей старшей группы

Время	Режимные моменты
7.00—8.25	Утренний прием на улице, игры, утренняя гимнастика, Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям
8.25—10.00	Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации // Согласно сетки занятий
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10 - 10.20	Подготовка к прогулке
10.20– 12.10	Прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки/, *1 раз в неделю -занятие по физической культуре на воздухе*
12.10—12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30—15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00—15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры
15.30—16.00	Полдник
16.00-16.25	Непосредственно образовательная деятельность: занятия по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности (занятие при необходимости*)*
16.25 – 17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
17.00-18.10	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки
18.10- 19.00	Ужин. Уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ
на холодный период (учебного года: сентябрь - май)
для детей подготовительной к школе группы

Время	Режимные моменты
7.00—8.30	Утренний прием на улице, игры, утренняя гимнастика, общение, подготовка к завтраку, подготовка к занятиям
8.30—9.40	Непосредственно образовательная деятельность: Занятия согласно сетки
9.40- 10.00	Самостоятельные игры
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-10.40	Непосредственно образовательная деятельность: Занятия согласно сетки
10.40 – 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки, *1 раз в неделю-занятие по физической культуре на воздухе*
12.15—12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30—15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00—15.15	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры
15.15—15.30	Полдник
15.30 – 16.35	Занятия по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности (занятие при необходимости*)*
16.35 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
18.00 - 19.00	Самостоятельные игры. Ужин. Уход детей домой